

花咲ふくい産

秋冬(青首)大根 栽培カレンダー



8月中旬～9月中旬にかけて、1穴に2～3粒ずつ播種します。

8月

播種

9月

間引き



本葉2～3枚ごろと本葉5～6枚ごろに虫食いや生育の良くないものを間引き、1穴1本にします。

10月

収穫

11月



播種後55～65日頃を目安に収穫します。品質低下を防ぐ為に一斉に収穫します。



大根専門部会
部会長 月岡 比出男

大根は浜四郷地区砂丘地と坂井北部丘陵地で栽培しています。ビタミンCが豊富で、特に大根おろしにして温かいご飯の上にかけて食べるとおいしいですよ。

ひとくちメモ

ビタミンCが豊富で特に有名な消化酵素ジアスターゼは大根おろしにすると食物の消化を助け、食物繊維の整腸作用で胃の弱い方や便秘の方に効果があります。

当部会では皆様に
安心・安全を
お届けします。



JA花咲ふくい